



Canada Cup #4 / Ontario Cup #2

Mountain Bike Cross Country

UCI International C2

@

Horseshoe Resort

Barrie, Ontario

June 10, 2018

TECHNICAL GUIDE

Presented by:

Superfly Racing Inc. | Cycling Canada | Ontario Cycling Association



TABLE OF CONTENTS

Event Rules/Licenses	3
Entry Procedures/Limitations	3
Elite Athlete Packet Pick-up	3
Training Periods	3
Schedule	4
Start Area/Rider Call-ups	5
Elite Athlete/Team Managers Meeting	5
Technical/Feed Zones	5
College of Commissaires	5
Awards	5
Suggested Accommodation	5
Canada Cup Specific Rules – Appendix 1	
Race Director Contact – Appendix 2	
Map of Venue Location – Appendix 2.	
Hospital Locations – Appendix 2	
Schedule – Appendix 3	
Course Map – Appendix 4	
Site Plan – Appendix 5	
Map to Hospital – Appendix 6	

Event Rules/Licenses:

UCI/CCA Regulations shall be enforced for Elite Junior Expert and U17 Expert fields and the UCI Scale of Penalties shall apply. Valid UCI international licenses are required each of these categories. Holders of UCI international licenses that do not bear a photograph will be required to present an approved and valid government photo ID in addition to their UCI licens

Entry Procedures/Limitations:

UCI Elite, Junior, Expert and U17 Expert: Registration must be completed on/or prior to Friday June 10 at 5 pm EST.

Race package pick-up:

Race package must be done by the individual rider with UCI license and photo ID. UCI Elite Teams and UCI/CCA Teams will be allowed to have a manager pick up the race packages. Other Elite, Jr Expert and U17 Expert may have designate pick up race package with note of permission and license

Training Periods:

Riders doing course inspection must purchase valid trail ticket from Horseshoe Resort. Course inspection and riding only permitted during designated hours below. The course will be pre-marked for the weekend prior.

Racers must display their race number plate during official training on Saturday June 9, 9:00 am to 5:00 pm.

There is no on course training period on Sunday June 10.

Failure to run handlebar number plate in official training periods will result in disqualification or fine from UCI.

Canada Cup #4/Ontario Cup #2 2018 – Horseshoe Resort

Schedule:

Saturday, June 2 + Sunday, June 3

Pre-riding available, 10:00am to 5:00pm. Course pre-marked only, and subject to change.

Monday, June 4 to Thursday, June 7

Pre-riding available, 10:00am to 5:00pm. Course pre-marked only, and subject to change.

Friday, June 8

9:00 am to 6:00 pm – Courses open for Pre-ride, course to be fully marked.

5:00pm – Online Registration closes.

NOTE: Jr Expert, U17 Expert and Elite Riders must register by 5:00 pm. UCI/CCA rules state these riders must pre-register at least 48 hrs in advance, and sign in and pick up race package by 5:00 pm Saturday June 9.

Saturday, June 9

9:00 am to 5:00 pm – Courses open for Pre-ride, Course fully marked. Official UCI training time.

9:00am to 5:00pm – Registration open, for both pre-registered and last minute on-site registration*

*Note – Cash ONLY, late fees apply, NO Jr. Expert and Elite registration available.

5:00 pm – Cross Country Riders/Managers Meeting

Sunday, June 10 - Canada Cup #4/Ontario Cup XC#2

7:00 am to 12:30 pm - Number Plate and Package Pick-up, Rider Sign-in. Late Day of entry available for all but 1:45pm

8:30 am Citizen Youth Races, presented by Joyride 150

Citizen Boys (13-16)(11-12), Squirt Boys (9-10)

Citizen Girls (13-16)(11-12), Squirt Girls (9-10)

9:30 am Sport Races

Senior Sport Men (19-29), Junior Sport Men (17-18), Master Sport Men (30-39)(40-49)(50-59), Master Men (60+), Cadet Boys (15-16),

Minime Boys (13-14), Peewee Boys (11-12), Citizen Men (17+),

Senior Sport Women (19-34), Master Sport Women (35-49)(50+), Cadet/Junior Sport Girls (15-18), Minime Girls (13-14), Peewee Girls (11-12), Citizen Women (17+)

11:30 am Expert Races

Cadet Expert Men (15-16), Senior Expert Men (19-29), Master Expert Men (30-39)(40-49)(50+),

Cadet Expert Women (15-16), Senior Expert Women (19-29), Master Expert Women (30-39)(40-49)(50+)

1:45 pm UCI Elite & Jr Races

Senior Elite Men, Senior Elite Women, Junior Expert Men, Junior Expert Women.

Start Area/Rider Call-ups:

The start line for the elite cross-country is located within the venue, just in front of the main chalet. UCI Elites will be staged approximately fifteen minutes prior to start time. Staging will be based on newest available UCI ranking and then by the Canada Cup Ranking.

Elite Athlete/Team Managers Meeting:

The meeting is scheduled for Saturday June 9 at 5:00 pm in the main building.

Technical/Feed Zones:

Minimum One technical/feed zones will be established along the course line. See course map for details.

College of Commissaires:

Chief	UCI	Justin Evans	CAN
Assistant-Chief	CCA/UCI	Michael Drolet Doel,	CAN
Secretary	CCA	Swatty Wotherspoon	CAN
Start	CCA	Brad Day	CAN
Finish	OCA	Andrew Paradowski	CAN
Member	OCA	Jeff Kerton	CAN

Awards:

- All athletes who have placed on the podium must attend the awards ceremonies. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the Chief Commissaire or the Technical Delegate with a valid reason. Reasons such as, “I had to go home to feed my dog” will not be accepted.
- Riders must wear clean cycling apparel to the awards ceremony and adhere to UCI podium policy. Riders cannot bring or wear, water bottle, bikes, head band, etc on the podium. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money)

Suggested Accommodation

1. Horseshoe Resort is the Official Accommodation Partner of the Canada Cup/Ontario Cup. Rooms and Condos both available at special pricing. Bike and Pet friendly. Use booking code PULSERACING. [Click Here for details.](#)
2. Georgian Residence and Conference Center. [Click Here for Details](#)
3. See [Ontario’s Lake Country](#) for full listing of Accommodation options, places to visit, things to do, etc.

Team Tech Space / Expo Space

Email: sean@superflyracing.com to book Team Tech and Expo space.

Appendix 1



2018 Canada Cup Mountain Bike Series / Série Coupe Canada de vélo de montagne 2018

Specific series rules / Règlements spécifiques de la série

Cross-country (XCO)

Specific XCO Series Rules/Règlements spécifiques de la série XCO

*The series is operated in full compliance of the CC/UCI regulations, except where indicated in this document.
La série est opérée selon la réglementation CC/UCI en vigueur, sauf lorsque mentionné différemment dans le présent document.*

The series is open to all individual riders with a valid UCI license in the U17, Junior and U23/Elite category. U17 & Junior riders must possess a UCI racing license with the "Expert" ability designation, or the highest available designation in their issuing province/country.

La série est ouverte à tout coureur détenant une licence UCI valide dans les catégories U17, Junior et U23/Elite. Les coureurs U17 et Junior doivent posséder une licence de course UCI avec la désignation «Expert» ou la plus haute désignation disponible dans leur province / pays d'émission.

The series rankings are compiled in U17, Junior and U23/Elite categories only.
La série tient compte des résultats des catégories U17, Junior et U23/Elite seulement.

The U23/Elite and Junior categories will start in the following order;
Les catégories U23/Elite et Junior prendront le départ dans l'ordre suivant;

1. U23/Elite M/H
2. U23/Elite W/F
3. Junior M/H
4. Junior W/F
5. U17 M/H
6. U17 W/F

**in the case of separate starts for Men & Women (as stated below), this start order may be changed.*

No other categories may race on the course at the same time as these categories here over.
Les catégories ci-haut mentionnées ne peuvent être jumelées à aucunes autres catégories pendant leur course.

80% Rule

The decision as to whether the 80% rule is to be applied for Olympic cross-country events (XCO) will be made by the president of the commissaires' panel after discussion with the organizer and the technical delegate. If the 80% rule is applied, any rider whose time being 80% slower than that of the race leader's first lap will be pulled out of the race. He shall leave the race at the end of his lap in the zone provided for the purpose (the "80% zone") except when

the leader is on his final lap. For Olympic cross-country events at world cups, world championships and the Olympic Games, the 80% rule must be applied.

Reglement du 80%

Après discussion entre le président du Collège des commissaires l'organisateur et le délégué technique (la décision revenant au président du Collège des commissaires), il sera décidé de l'application ou non de la règle du 80% pour les épreuves cross-country format olympique (XCO). Si la règle du 80% est appliquée, tout coureur étant 80% plus lent que le temps au premier tour du leader de l'épreuve sera retiré du parcours. Il doit quitter le parcours à la fin de son tour dans la zone prévue à cet effet (dite zone du 80%) sauf quand le leader est dans son dernier tour. Lors des Coupes du monde, des Championnats du monde et des Jeux Olympiques de cross-country olympique, l'application de la règle

Canada Cup Overall Classification/Classement général Coupe Canada

An individual and a team ranking will be published on the CC website and updated after each event.

Un classement individuel et par équipe sera publié après chaque événement sur le site internet de Cyclisme Canada

The team ranking will be open to all CC or UCI trade teams registered with Cycling Canada.

Le classement par équipe est ouvert à toute les équipes CCC ou UCI enregistrées auprès de Cyclisme Canada.

The team ranking will be determined based on the Canada Cup points earned by the best athlete from each team in each category (U17 women, U17 men, Junior women, Junior men, U23/Elite women and U23/Elite men). In case of a tie, the most wins followed by the best placing at the most recent event will prevail.

Le classement par équipe sera déterminé par le nombre de points Coupe Canada obtenus par les meilleurs coureurs de l'équipe dans chaque catégorie (U17 femme, U17 homme, Junior femme, Junior homme, U23/Elite femme et U23/Elite homme). En cas d'égalité, le nombre de victoires, suivi des meilleurs résultats lors de la plus récente épreuve servira à briser l'égalité.

For the Elite XCO overall ranking all races will be included to determine a riders overall ranking, no races will be dropped. For the U17 & Junior XCO overall Ranking the best four (4) of seven (7) results will be included in the riders overall ranking.

Tous les résultats seront inclus pour déterminer le classement général final XCO Elite, aucun résultat ne sera supprimé. Dans les catégories U17 & Junior, les quatre (4) meilleurs résultats de sept (7) courses détermineront son classement général.

Any athlete who receives an upgrade to race in a Canada Cup category will receive Canada Cup points based on their finish position and will be included in the Canada Cup Overall Ranking.

Tout athlète ayant reçu une autorisation de surclassement dans une catégorie de la Coupe Canada, recevra les points de la série Coupe Canada en fonction de leur position finale et sera inclus dans le classement général de la Coupe Canada dans la catégorie où les points ont été attribués.

The team ranking results from all events will determine their final overall team ranking.

Tous les résultats de l'équipe seront inclus au classement général final.

It is not mandatory to compete in or start the final race to be classified on the final overall ranking. The most recent race result will be used as a tie-breaker.

Il n'est pas nécessaire de participer à la finale de la saison. Cependant, en cas d'égalité au classement général, le résultat de la course la plus récente servira à briser l'égalité.

Registration/Inscription

There will be no day-of registrations for U17, Junior and U23/Elite categories. Onsite registration will close at the very latest 2 days before race day (ex: Thursday if the race is Saturday). Past that deadline, a fine of \$50 CDN will be charged by Cycling Canada on top of the registration fee.

Aucune inscription ne sera permise le jour de la course pour les catégories U17, Junior et U23/Elite. Les inscriptions sur le site se termineront au mieux deux (2) jours avant le jour de la course (ex : Jeudi si la course est samedi). Passé cette limite, une amende de 50\$ CDN sera perçue par Cyclisme Canada en plus des frais d'inscription.

Members of UCI Elite Teams will be exempt from registration fees, as per UCI requirements.

Les membres des équipes Elite UCI seront exonérés des frais d'inscriptions, conformément aux exigences UCI.

Technical Assistance/Zone d'assistance technique

A specific pit area will be available for all CC and UCI teams. All other teams will be located in the neutral pit area. The organizers will identify the pit area with a sign "CC/UCI teams/équipes" and a sign. "Neutral/Neutre". Pit passes will be distributed during the rider/team meetings to CC or UCI teams only.

Mountain bike racing is supported a great deal by trade teams and the industry in general. The contribution they make to the success of the sport is substantial and deserves an accommodating approach by race organizers. This area is made of 3 different groups as described below:

A. Event sponsor area

This area is strictly reserved for the event/federations sponsors without restriction and free of charge. It shall be located near to the finish line.

B. UCI/CC Trade Teams and Provincial Teams Area

This area is strictly reserved for UCI/CC Trade Teams and Provincial Teams. **A space of 36m² on the ground shall be supplied free of charge to each team.** It shall be located near to the finish line. Water, electricity and security services will be at the team's expenses. All teams need to communicate with the organizers prior to the event to reserve their area.

C. Technical Area

This area is reserved for non-UCI/CC and Provincial Trade Teams and companies providing **only technical assistance/services** to riders. The price for this space and the services will need to be negotiated between the organizer and these companies.

D. Expo Area

This area is strictly reserved for companies **wishing to promote and sell articles to the general public.** The companies will confirm the final surface area directly to the organizer. The Organizer may retain all revenue from the sale of space

Les événements de vélo de montagne sont pris en charge en grande partie par les équipes commerciales et l'industrie du vélo en général. La contribution qu'ils apportent à la réussite de ce sport est importante et mérite une approche conciliante par les organisateurs d'événements.

Cette zone est constituée de 3 sections différentes telles que décrites ci-dessous :

A. La zone commanditaires de l'événement

Cette zone est strictement réservée pour les commanditaires de l'événement / les fédérations, et ce, sans restriction et gratuitement. Elle doit être située à proximité de la ligne d'arrivée.

B. Zone pour les équipes UCI/CC ainsi que les équipes provinciales :

Cette zone est strictement réservée aux équipes commerciales UCI / CC et les équipes provinciales. **Une zone de 36m² sur le terrain doit être fournie gratuitement à chaque équipe.** Elle doit être située à proximité de la ligne d'arrivée. Les services tels que l'eau, l'électricité et la sécurité seront à la charge des équipes. Toutes les équipes ont besoin de communiquer avec les organisateurs avant l'événement pour réserver leur espace.

C. Zone technique

Cette zone est réservée pour les équipes non enregistrées auprès de l'UCI / CC ou en tant qu'équipes provinciales et qui fournissent **seulement de l'assistance technique aux coureurs.** Le prix de cette espace et des services doivent être négociés entre l'organisateur et ces entreprises.

D. Zone Expo

Cette zone est strictement réservée aux entreprises qui souhaitent promouvoir et vendre des articles pour le grand public. Les entreprises vont confirmer la surface finale directement à l'organisateur. L'organisateur peut retenir la totalité des recettes provenant de la vente de cette zone.

Un puits de ravitaillement spécifique sera mis à la disposition de toutes les équipes CC et UCI. Les autres équipes seront invitées à s'installer dans la zone neutre. L'organisateur identifiera les deux zones du puits de ravitaillement à l'aide d'écriteaux mentionnant « CC/UCI team/équipes » et « Neutral/Neutre ». Les laisser-passez des puits seront remis lors de la rencontre des coureurs/équipes au équipe CC et UCI seulement.

Rider Call Up/Appel des coureurs

A rider call up will be made at the beginning of the race to invite, one by one, all athletes registered in the event to take position at the start line.

Un appel des coureurs sera effectué au début de la course pour inviter un à un les athlètes inscrits à l'événement, à prendre position sur la ligne de départ.

The rider call up will be determined as follows:

L'appel des coureurs sera déterminé comme suit:

- | | |
|--------------------------------|---|
| U17 (CC) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Top 16 of the current Canada Cup ranking
<i>16 premières au classement Coupe Canada en date</i> 2. Random order by plate numbers distributed
<i>Ordre déterminé au hasard selon les numéros de plaques distribués</i> |
| Junior (UCI) | <ol style="list-style-type: none"> 1. All riders on the current UCI ranking
<i>Tous les coureurs au classement UCI en date</i> 2. Top 16 of the current Canada Cup ranking
<i>16 premières au classement Coupe Canada en date</i> 3. Random order by plate numbers distributed
<i>Ordre déterminé au hasard selon les numéros de plaques distribués</i> |
| Junior (CC) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Top 16 of the current Canada Cup ranking
<i>16 premières au classement Coupe Canada en date</i> 2. Random order by plate numbers distributed
<i>Ordre déterminé au hasard selon les numéros de plaques distribués</i> |
| U23/Elite W/F
U23/Elite M/H | <ol style="list-style-type: none"> 1. All riders on the current UCI ranking
<i>Tous les coureurs au classement UCI en date</i> 2. All riders on the current Canada Cup ranking
<i>Tous les coureurs au classement Coupe Canada en date</i> 3. Random order by plate numbers distributed
<i>Ordre déterminé au hasard selon les numéros de plaques distribués</i> |

When called to their staging position, the rider must line up immediately. Riders who do not line up immediately when called to the line will lose their seeding position and will be staged at the back of the pack. At least 6 riders will be staged per row. The number of riders per row can be increased at the discretion of the Chief Commissaire.

Le coureur appelé à la ligne de départ doit immédiatement se présenter à sa position attribuée. Les coureurs appelés ne se présentant pas immédiatement à la ligne de départ perdront leurs positions attribuées et seront relégués en fond de grille. Au moins huit (6) coureurs par ligne sera permis sur la grille de départ. Le nombre de position par ligne de départ peut être augmenté à la discrétion du commissaire en chef.

The rider call up for the first race of the season will be based on the current UCI ranking followed by the 2016 final Canada Cup Ranking.

L'appel des coureurs de la première course sera effectué selon le classement UCI actuel et selon le classement final de la Coupe Canada 2016.

Bike plate and numbers may be reserved for top riders on the Canada Cup ranking as followed;

Des plaques et des numéros peuvent être réservés aux meneurs du classement Coupe Canada comme suit;

- U17 W/F = Top 8
- U17 M/H = Top 8
- Junior W/F = Top 8
- Junior M/H = Top 8
- U23/Elite W/F = Top 8
- U23/Elite M/H = Top 16

Canada Cup Specific Awards and Points XCO & DHI/*Points et prix spécifiques de la Coupe Canada XCO & DHI*

All riders must finish their race to receive Canada Cup points.

Tous les coureurs doivent terminer leur épreuve pour recevoir des points Coupe Canada.

Top 3 riders at each Canada Cup event will receive an award.

Les trois (3) premiers coureurs recevront un prix à chaque événement Coupe Canada.

Top five (5) athletes at each Canada Cup event will be presented at the official award ceremonies

Les cinq (5) premiers de chaque épreuve Coupe Canada seront invités lors de la cérémonie des médailles.

Riders must wear clean cycling clothes or official team/sponsor casual clothes (bottom and top part) for the awards ceremony. Failure to comply will result in the loss of award (including prize money)

Chaque athlète récipiendaire se doit de porter ses vêtements de cycliste propre ou encore les vêtements officiels de leur équipe/commanditaires (bas et haut de corps). Tout athlète récipiendaire ne respectant pas cette consigne ne recevra aucun prix (bourse comprise).

UCI points will be awarded in accordance with the level of sanction for Junior/Elite DHI, Junior and U23/Elite XCO category.

Des points UCI seront accordés selon le niveau de sanction pour la catégorie Junior/Elite DHI, Junior and U23/Elite XCO.

All athletes who have placed lower than 5th place, but that are still entitled for prizes in accordance with the prize money awarded by the race, must collect their prizes from the Chief Commissaire or the Technical Delegate after the award ceremonies. Failure to comply, with no pre-notification, will result in the loss of prizes (including prize money)

Tout athlète récipiendaire qui a terminé plus bas que la 5^{ème} place, mais qui a droit à une bourse en fonction de la grille de prix offerte, doit impérativement demander son prix au commissaire chef ou au délégué technique après les cérémonies des médailles. Tout athlète récipiendaire ne respectant pas cette consigne et n'ayant pas donné un préavis ne recevra aucun prix (bourse comprise).

The prize list will conform at least to UCI minimum sanction requirements. Prize money amounts will be converted and paid in Canadian dollars. Prize money will be based on the prizing table laid out in the UCI financial obligations, and will be converted to Canadian Dollars based on the UCI currency conversion chart set on January 1st.

La liste des prix correspond au minimum de la sanction requise. Les prix seront basés sur le tableau des prix énoncés dans les obligations financières de l'UCI, et seront convertis en dollars canadiens selon le tableau de conversion de devises de l'UCI publiée le 1er Janvier.

The series leader in Junior/Elite DH, U17, Junior and U23/Elite XCO category must wear the leader jersey at each Canada Cup event. Failure to comply will result in a fine and disqualification from the race. The leader jersey will be distributed at the award ceremonies by the Chief Commissaire or the Technical Delegate.

Les meneurs de la série dans les catégories Junior/Elite DH, U17, Junior et U23/Elite XCO, doivent absolument revêtir le maillot de leader lors des épreuves Coupe Canada. Toute athlète ne respectant pas cette consigne sera mis à l'amende et sera disqualifiée de la course. Les maillots seront distribués lors de la cérémonie des médailles par le commissaire en chef ou le délégué technique.

Series prizes will be awarded to the general classification winners in Junior/Elite DH, U17, Junior U23/Elite XCO categories at the last event of the season.

Les prix de la série seront remis aux vainqueurs du classement général dans les catégories Junior/Elite DH, U17, Junior U23/Elite XCO lors du dernier événement de la saison.

CANADA CUP POINTS ALLOCATION BY CATEGORY/ ATTRIBUTION DES POINTS DE COUPE CANADA PAR CATÉGORIE

COMPETITION CATEGORY CATÉGORIE DE COMPÉTITION	ALLOCATION OF POINTS ALLOCATION DES POINTS
U23, SENIOR ELITE XCO MEN / HOMME	MAXIMUM 200 POINTS - TOP 75 PLACES
U23, SENIOR ELITE XCO WOMEN / FEMME	MAXIMUM 200 POINTS - TOP 75 PLACES
JUNIOR / ELITE DH MEN / HOMME	MAXIMUM 200 POINTS - TOP 75 PLACES
JUNIOR / ELITE DH WOMEN / FEMME	MAXIMUM 200 POINTS - TOP 75 PLACES
U17 XC MEN / HOMME	MAXIMUM 100 POINTS - TOP 40 PLACES
U17 XC WOMEN / FEMME	MAXIMUM 100 POINTS - TOP 40 PLACES
JUNIOR XC MEN / HOMME	MAXIMUM 100 POINTS - TOP 40 PLACES
JUNIOR XC WOMEN / FEMME	MAXIMUM 100 POINTS - TOP 40 PLACES
XC – TEAM/ÉQUIPE**	MAXIMUM 10 POINTS - TOP 8 PLACES
DH – TEAM/ÉQUIPE**	MAXIMUM 10 POINTS - TOP 8 PLACES

**The team ranking will be determined based on the Canada Cup points earned by the best athlete from each team in each category (U17 women, U17 men, Junior women, Junior men, U23/Elite women and U23/Elite men). In case of a tie, the most wins followed by the best placing at the most recent event will prevail.

***Le classement par équipe sera déterminé par le nombre de points Coupe Canada obtenus par les meilleurs coureurs de l'équipe dans chaque catégorie (U17 femme, U17 homme, Junior femme, Junior homme, U23/Elite femme et U23/Elite homme). En cas d'égalité, le nombre de victoires, suivi des meilleurs résultats lors de la plus récente épreuve servira à briser l'égalité.*

Team Ranking/Classement par équipe

PLACE	TEAM ÉQUIPE
1	10
2	8
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8	1

Individual Ranking/Classement Individuel

U23/Elite				Junior		U17	
PLACE	200 POINT SCALE	PLACE	200 POINT SCALE	PLACE	100 POINT SCALE	PLACE	100 POINT SCALE
1	200	41	35	1	100	1	100
2	175	42	34	2	85	2	85
3	155	43	33	3	70	3	70
4	140	44	32	4	60	4	60
5	130	45	31	5	50	5	50
6	120	46	30	6	45	6	45
7	115	47	29	7	40	7	40
8	110	48	28	8	37	8	37
9	105	49	27	9	34	9	34
10	100	50	26	10	32	10	32
11	95	51	25	11	30	11	30
12	90	52	24	12	29	12	29
13	85	53	23	13	28	13	28
14	80	54	22	14	27	14	27
15	75	55	21	15	26	15	26
16	71	56	20	16	25	16	25
17	69	57	19	17	24	17	24
18	66	58	18	18	23	18	23
19	64	59	17	19	22	19	22
20	62	60	16	20	21	20	21
21	60	61	15	21	20	21	20
22	58	62	14	22	19	22	19
23	56	63	13	23	18	23	18
24	54	64	12	24	17	24	17
25	52	65	11	25	16	25	16
26	50	66	10	26	15	26	15
27	49	67	9	27	14	27	14
28	48	68	8	28	13	28	13
29	47	69	7	29	12	29	12
30	46	70	6	30	11	30	11
31	45	71	5	31	10	31	10
32	44	72	4	32	9	32	9
33	43	73	3	33	8	33	8
34	42	74	2	34	7	34	7
35	41	75	1	35	6	35	6
36	40			36	5	36	5
37	39			37	4	37	4
38	38			38	3	38	3
39	37			39	2	39	2
40	36			40	1	40	1

Appendix 2

Race Director Contact

Superfly Racing Inc., website - www.superflyracing.ca ,

email: sean@superflyracing.com phone: (647) 226-3313

45 Bascom St. Uxbridge, ON L9P 1J3

Directions to Horseshoe Resort – race venue

1101 Horseshoe Valley Road West, Barrie, ON L4M 4Y8
(705) 835-2790

Location and Contact for Nearest Hospital:

Royal Victoria Hospital

201 Georgian Dr,
Barrie, ON L4M 6M2
Ambulance – 911

Appendix 3

2018 Canada Cup/Ontario Cup XC Tentative Schedule and Distances

Category	Start Time	Laps	Distance
First Start – 8:30am			
Citizen Boys (13-16) (11-12)	8:30 am	3	9 km
Squirt Boys (9-10)	8:32 am	2	6 km
Citizen Girls (13-16)	8:34 am	3	9 km
Citizen Girls (11-12)	8:34 am	2	6 km
Squirt Girls (9-10)	8:34 am	2	6 km

Awards: 10:30am

Second Start – 9:30am			
Senior Sport Men (19-29)	9:30 pm	3	24 km
Junior Sport Men (17-18)	9:30 am	3	24 km
Master Sport Men (30-39)	9:32 am	3	24 km
Master Sport Men (40-49)	9:32 am	3	24 km
Cadet Sport Boys (15-16)	9:34 am	2	16 km
Minime Sport Boys (11-12)	9:34 am	2	16 km
Master Sport Men (50-59)	9:36 am	3	24 km
Master Men (60+)	9:36 am	2	16 km
Citizen Men (17+)	9:36 am	2	16 km
Peewee Sport Boys (9-10)	9:37 am	1	8 km
Senior Sport Women (19-29)	9:38 am	2	16 km
Master Sport Women (30-49)	9:38 am	2	16 km
Master Sport Women (50+)	9:38 am	2	16 km
Cadet/ Junior Women (15-18)	9:44 am	1	8 km
Minime Sport Girls (13-14)	9:44 am	1	8 km
Peewee Sport Girls (11-12)	9:44 am	1	8 km
Citizen Women	9.44 am	1	8 km

Awards: 12:30pm

Third Start – 11:30am			
Under 17 (Cadet) Expert Men	11:30 am	3	24 km
Master (30-39) Expert Men	11:32 am	4	32 km
Master Expert Men (40-49)	11:34 am	4	32 km
Master Expert Men (50+)	11:36 am	4	32 km
Senior Expert Men (19-29)	11:36 am	4	32 km
Cadet Expert Women (15-16)	11:38 am	2	16 km
Senior Expert Women (19-29)	11:38 am	3	24 km
Master Expert Women (30-39) (40-49) (50+)	11:38 am	3	24 km

Awards: 3:45pm

Fourth Start – 1:45pm			
Senior Elite Men	1:45 pm	5	40 km
Junior Expert Men	1:47 pm	4	32 km
Senior Elite Women	1:49 pm	4	32 km
Junior Expert Women	1:50 pm	3	24 km

Awards: 3:45pm

